



RACCOMANDAZIONI

Per percorrere una via ferrata, è indispensabile possedere il materiale specifico per quest'attività, conoscere il suo corretto utilizzo e le tecniche di progressione dell'arrampicata. Su una via ferrata, gli shock dovuti ad una caduta sono estremamente violenti. Nessun materiale resiste agli shocks. Questo è il motivo per cui l'utilizzo del dissipatore è obbligatorio.

CONSIGLI

A tutti, ma in particolare ai principianti, raccomandiamo di farsi accompagnare da persone esperte - info guide 0971 986042 (Castelmezzano) 0971 983110 (Pietrapertosa) 334 7880084 / 331 9340456 www.ledolomitilucane.com.

MATERIALE MINIMO CONSIGLIATO

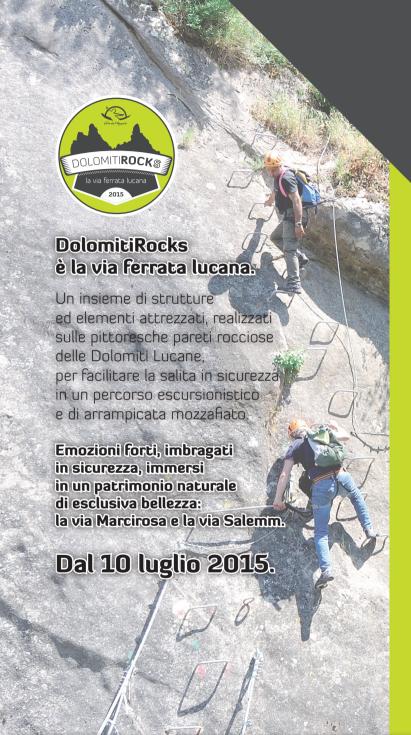
- un casco per alpinismo
- un'imbracatura
- set completo da ferrata a Y con assorbitore di dissipazione dell'energia di caduta e due connettori (per ferrata) tipo K
- un paio di guanti da ferrata
- scarponi da ferrata

Noleggio: www.ledolomitilucane.com

ATTENZIONE

- È imperativo rispettare il senso di circolazione degli itinerari
- Non praticare la via ferrata in caso di pioggia, neve o vento
- Rispettare l'ambiente e l'ornitofauna
- · Non abbandonare rifiuti.







Come arrivare

In autobus

Una volta a Potenza, solo nei giorni feriali, proseguire con le autolinee Sita per arrivare a Castelmezzano oppure con le autolinee Renna per arrivare a Pietrapertosa.

In auto

Da Potenza percorrere la SS 407 Basentana fino all'uscita Albano per Castelmezzano, oppure proseguire fino all'uscita Pietrapertosa.

Da Melfi seguire la SS 658 fino alla SS 407 Basentana, quindi prendere direzione Metaponto per 7 km fino all'uscita Albano per Castelmezzano, oppure proseguire fino all'uscita Pietrapertosa.

Da Napoli, percorrere l'Autostrada A3 SA-RC fino allo svincolo di Sicignano, quindi seguire il Raccordo Autostradale
Sicignano-Potenza fino a Potenza. Una volta arrivati a Potenza continuare sulla SS 407 Basentana fino all'uscita Albano per Castelmezzano, oppure proseguire fino all'uscita Pietrapertosa.

Da Bari seguire le indicazioni per Matera e quindi la SS 7 fino all'inbocco della SS 407 Basentana, proseguire in direzione Potenza fino all'uscita Pietrapertosa, oppure continuare fino all'uscita Albano per Castelmezzano.

In treno

Arrivare a Potenza con Ferrovie dello Stato, (via Foggia o via Taranto) oppure con i treni delle Ferrovie Appulo Lucane, dunque proseguire in autobus o auto.

In aereo

Arrivati agli aeroporti di Napoli e Bari, proseguire in treno o auto.

Punto di partenza

Giunti in uno dei due comuni (Castelmezzano / Pietrapertosa), per il noleggio delle attrezzature, recarsi presso le biglietterie del "Volo dell'Angelo" (www.volodellangelo.com). Successivamente proseguire secondo le indicazioni "Percorso delle Sette Pietre". Castelmezzano (Lat. 40.524377 | Long. 16.046388) Pietrapertosa (Lat. 40.518582 | Long. 16.059031).









